

Sundheds tjek



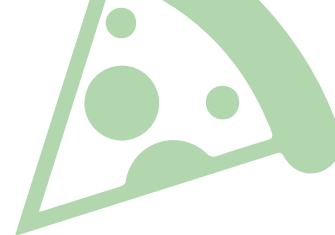
Center for
Børn og Unges Sundhed

Få tjekket din sundhed

Hvad tænker du om dit udseende? Og har dine tanker betydning for, hvordan du har det? Måske tænker du meget over, hvad du spiser, og hvor meget du vejer. Måske motionerer du for meget eller for lidt.

Har du spørgsmål om din krop og seksualitet? Er du stresset, bekymret eller har du problemer i forhold til fx skole, venner, kærester eller familie?

Din trivsel og sundhed er vigtig, og derfor tilbyder Københavns Kommune dig et sundhedstjek.



HVAD ER ET SUNDHEDSTJEK?

Et sundhedstjek er en samtale, hvor vi taler om din fysiske, psykiske eller seksuelle sundhed og trivsel. Ved samtalen har du mulighed for at få tjekket din fedtprocent, dit BMI og dit blodtryk. Sundhedstjek er et tilbud til unge mellem 16-24 år, der bor i Københavns Kommune.

HVEM LAVER SUNDHEDSTJEKKET?

Til sundhedstjekket taler du med en sygeplejerske og en psykolog, og hvis det er relevant, har du mulighed for en opfølgende samtale.

HVOR FOREGÅR DET?

Sundhedstjekket foregår i Center for Børn og Unges Sundhed på Vesterbrogade 121, 1. sal.

TAVSHEDSPLIGT

Vi har tavshedspligt og deler ikke informationer om dig med andre, uden du er informeret om det. Det er muligt at være anonym.



Sundhedstjek

– En samtale om din fysiske, psykiske og seksuelle sundhed og trivsel.

Kontakt os

Hvis du vil booke en tid eller har spørgsmål om sundhedstjek, kan du ringe eller sende en sms til os på 30 69 69 40.

Du er også velkommen til at sende en mail til sundhedstjek@suf.kk.dk

Center for Børn og Unges Sundhed

Vesterbrogade 121, 1. sal
1620 København V